

Adriana de Jesus Mello

Profissional de Educação Física



38 Anos

Telefone

(21) 99676-7364

E-mail

adrianajmello81@gmail.com

Perfil Pessoal

Apaixonada pela Educação Física, sempre buscando aprimorar o conhecimento, comunicativa, proativa e fácil adaptação ao ambiente de trabalho.

Endereço

Estrada Roberto Burle Max, 1679
Barra de Guaratiba - Rio de Janeiro - RJ

Habilidades e Competências

- Comunicação Assertiva;
- Gestão de Equipe/ Trabalho em Equipe;
- Receptiva;
- Liderança;
- Organização de Eventos;
- Nível Básico de Inglês.

Experiência Profissional

• SMARTFIT (GERENTE ADMINISTRATIVO 2015 - 2024)

- Responsável pela parte Operacional, Comercial e Administrativa da Unidade, gestão de pessoas, gestão financeira, gestão de equipe.

• SMARTFIT (PROFESSORA DE MUSCULAÇÃO 2013 - 2015)

- Acompanhamento dos alunos no salão, montagem de treinos.

• IS EVENTOS E ESPORTES (PROFESSORA 2020-2021)

- Ministrava aulas de Hidroginástica, Pilates, musculação e funcional na areia.

• ACQUA FITNESS (PROFESSORA 2012-2013)

- Ministrava aula de natação infantil. (6 meses a 1 ano)

• VILA OLÍMPICA DE SANTA CRUZ (PROFESSORA 2010-2012)

- Ministrava aulas voltadas ao esporte (Natação, Basquete, Atletismo, Vôlei).

• ESTAÇÃO DO CORPO (PROFESSORA 2011-2015)

- Ministrava aula de natação infantil e aulas de hidroginástica, ministrava aula de coletivas (GAP, ALONGAMENTO).

• ACADEMIA FÓRMULA DA ÁGUA (PROFESSORA 2005-2008)

- Ministrava aula de natação infantil e aulas de hidroginástica, ministrava aula de Pilates, professora de Musculação, ministrava aula de coletivas (GAP, ALONGAMENTO).

• SIX ACADEMIA (PROFESSORA 2006-2008)

- Ministrava aula de natação infantil e aulas de hidroginástica, ministrava aula de Pilates, professora de Musculação.

• ESTILO - ACADEMIA DE GINÁSTICA (PROFESSORA 2004-2009)

- Ministrava aula de natação infantil e aulas de hidroginástica, ministrava aula de Pilates.

• ACQUA TOP - ESCOLA DE NATAÇÃO (PROFESSORA 2003-2006)

- Ministrava aula de natação infantil e aulas de hidroginástica.

Formação

- PÓS GRADUAÇÃO - LATO SENSU EM GESTÃO DE PESSOAS COM ÊNFASE EM LIDERANÇA ORGANIZACIONAL;
- PÓS GRADUADA EM TREINAMENTO DE FORÇA;
- PÓS GRADUADA EM PSICOMOTRICIDADE;
- LICENCIATURA PLENA EM EDUCAÇÃO FÍSICA;