



CERTIFICADO DE CONCLUSÃO



ESTE CERTIFICADO É ENTREGUE A

MURILO HENRIQUE MACEDO SILVA

Por ter concluído o curso

AYURVEDA - PRÁTICAS TERAPÊUTICAS CORPORAIS

Com carga horária estimada em

260 HORAS

Certificado emitido em

24/01/2021




ROSANA R. F. DONGA



CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Introdução ao Ayurveda
- Filosofia Sankhya
- Origem e história do Ayurveda e sua relação com as Terapias Corporais
- O sistema Tridosha: Vata, Pitta e Kapha e os cinco elementos
- Fisiologia Ayurvédica
- Biotipologia Prakriti: características e determinações das constituições Vata, Pitta e Kapha
- Técnicas Terapêuticas de massagem com o uso das mãos, pés, alongamentos e trações
- Tipos de toques: Sattva, Rajas e Tamas
- Técnicas Terapêuticas para harmonização – corpo/mente;
- O papel do Prana nas Terapias Corporais
- Os Nadis – as correntes sutis do corpo
- Os Marmas – os pontos prânicos do corpo
- Uso dos óleos vegetais e aromaterpêuticos
- Preparação de óleos e pós medicados para fins terapêuticos
- Chakras e gemas
- Pranayamas, Meditação e Mudras
- Yoga e Mantras
- Benefícios, indicações e contraindicações das Terapias Corporais
- Práticas Terapêuticas Complementares: Abhyanga, Udwartana, Garbhyni Abhyanga, Garshana, Utsadana, Marmaterapia, Kumara Abhyanga, Pindasweda, Shiroabhyanga, Shiro e Muka Abhyanga, Padabhyanga, Swedana, Bastis externos, Shiro Pichu, Gandha Chikitsa e Dinacharya.
- Ahara: A dieta Ayurvédica (oficina de culinária)
- Cuidados pessoais do terapeuta
- Atendimento prático supervisionado;