ADRIANA MARÍA LOZANO

PERFIL

Soy ADRIANA MARIA LOZANO Licenciatura en Educación Física graduada en el Instituto de Educación Física de la Universidad de Antioquia. Dentro de mi ámbito laboral me he desempeñado como Instructora de voleibol en el programa de Escuelas Populares del Deporte del Inder – Medellín, como Instructora de Voleibol de la Liga de Voleibol de Antioquia y como Instructora de la Tecnología en Entrenamiento Deportivo – Sena Apartado e Instructora del Programa Tecnólogo en Actividad Física – Sena Centro de Servicios de salud Medellín. Dentro de mi experiencia deportiva fui atleta de alto rendimiento en la liga de Atletismo de Antioquia y jugadora de Voleibol en diversos clubes de Antioquia. Actualmente soy instructora de clases grupales orientadas al fitness: Aeróbicos, rumba, taebo, funcional, cross training, circuitos, TRX, Power ABD, GAP.

DATOS PERSONALES

NOMBRE	Adriana María Lozano
DOCUMENTO DE IDENTIDAD	43877947 De Envigado
FECHA DE NACIMIENTO	26 de mayo de 1982
LUGAR DE NACIMIENTO	Medellín, Antioquia.
ESTADO CIVIL	Soltera
DIRECCIÓN	Calle 12 # 75a36 bl 48 apto 202 Belén las Margaritas
TELÉFONO	3413249 - 3152703987
E-MAIL	lanana8900@yahoo.com - lanana8900@gmail.com

FORMACIÓN ACADÉMICA

Universitarios:	Universidad de Antioquia Licenciatura en educación fascia noveno semestre 2008
Estudios Secundarios:	Liceo Octavio Harry Belén las playas 1993 - 1999
Estudios Primarios:	Escuela Jaqueline Kennedy Belén san Bernardo 1986 - 1993
Idioma Extranjero:	Ingles Dominio del idioma hablado (**R**egular,) Dominio del idioma escrito (**B**ueno)

MERITOS Y GALARDONES

- Distinción por altos logros y espíritu deportivo en el colegio Liceo Octavio Harry, 1999.
- Reconocimiento por sus logros Deportivos en la modalidad del atletismo, 2004.
- Becada por buen rendimiento académico por la institución formación sin fronteras – Sena en el programa jóvenes en acción, 2004.
- Reconocimiento a la buena representación deportiva de la liga de atletismo de Antioquia 2006.
- Becada por buen rendimiento deportivo en la universidad de Antioquia, 2016 – 2009.
- Becada por buen rendimiento académico en el centro colombo americano, 2007 – 2009.
- Reconocimiento por el trabajo, esfuerzo y dedicación en los eventos del programa de apoyo y promoción del deporte educativo, comunitario y asociado Inder 2010.
- Mención de honor por su entrega en el aprendizaje, por compartir su sabiduría, por impulsar a las personas a ser cada día mejores y en especial por su carácter 2013.

TALLERES Y CURSOS

- Auxiliar en Sistemas de Datos Instituto Formamos 2001.
- Auxiliar en Preescolar Institución Ed. Formación Sin Fronteras - Sena 2004.
- Primer Seminario Internacional de Voleibol 2004.
- Seminario de Gestión y Legislación Deportiva 2016.
- Expomotricidad 5° Seminario Internacional de Entrenamiento Deportivo 2005.
- Expomotricidad 6° Seminario Internacional de Entrenamiento Deportivo 2007.
- Primer Encuentro Iberoamérica de Mujer y Deporte 2008
- Lengua Extranjera Ingles Centro Colombo Americano 2009.

- Seminario Internacional IX juegos Suramericanos Medellín 2010.

- Primer Seminario Internacional: Medellín segura para las Mujeres y Mujeres seguras para la Ciudad 2010.

- Expomotricidad 8° Seminario Internacional de Entrenamiento Deportivo: planificación tradicional y contemporánea del entrenamiento 2011.

- Capacitación en tango, Bolero, Salsa y Pasodoble 2011.

- Tácticas Defensivas y Ofensivas e Inteligencia de Juego Aplicadas al Fútbol 2011.
- Acciones Básicas para la atención de lesionados 2013.
- Aspectos Sanitarios en la Nutrición y la Alimentación 2013

- Ingles Nivel A1 English Dot Works 2013.

- Asesoría para el uso de las TICS 2013.

- Inducción a procesos pedagógicos 2013.

- Curso Bienvenida Instructores Sena 2013.

- Primer Seminario Taller de Didácticas de la Actividad Física basado en el Modelo Danés de la educación Física el deporte y la recreación 2013.

- Estructuración de Proyectos Formativos 2013.

- IV Encuentro Pedagógico Regional - Evaluación en la Formación 2013.

- Curso virtual Aprendiz Digital 2014.

- Curso Formación Tecnológica en Ambientes Virtuales de aprendizaje Blackboard 9.1 2014.

- Curso de Nutrición y alimentación en el Ser Humano 2014.

- Nivel avanzado - orientar procesos formativos presenciales con base en los planes de formación concertados 2014.

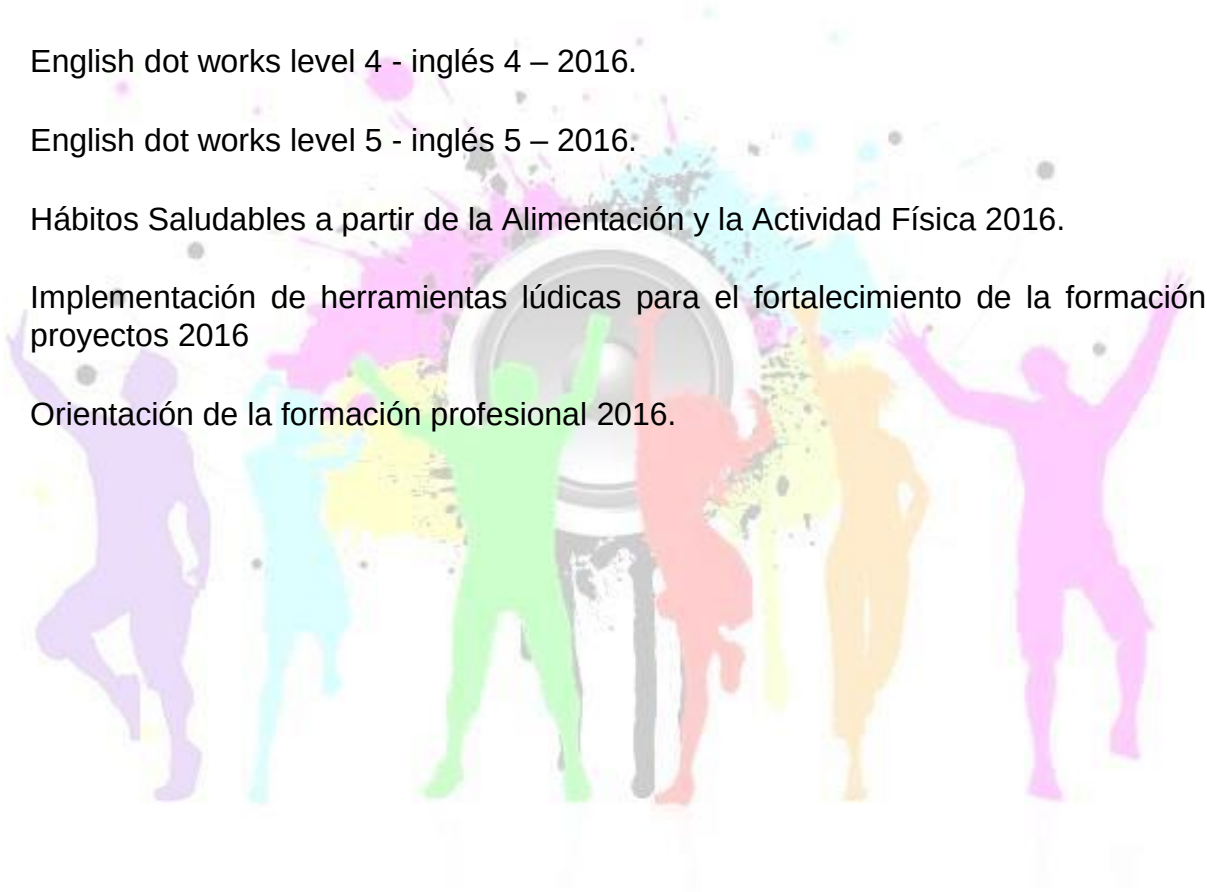
- Auxiliar en Preescolar 2014.

- Atención de Primer Respondiente 2015.

- Construcción de Actividades de Aprendizaje Integrando TIC 2015.

- English dot works beginner - inglés principiantes 2015.

- English dot works level 2 - inglés 2 – 2015.
- Expomotricidad 6° Seminario Internacional de Actividad Física y Salud: Planificación y control del ejercicio para la salud en el proceso vital: de la evidencia científica a la práctica 2015.
- Charla sobre el manejo de Inatención y la hiperactividad 2015.
- Curso de capacitación en Rumba Aeróbica Nivel 1 – 2015.
- Primer Seminario de la Fuerza y la Resistencia Cardiovascular 2015.
- Curso Bienvenida Instructores Sena 2016.
- English dot works level 4 - inglés 4 – 2016.
- English dot works level 5 - inglés 5 – 2016.
- Hábitos Saludables a partir de la Alimentación y la Actividad Física 2016.
- Implementación de herramientas lúdicas para el fortalecimiento de la formación por proyectos 2016
- Orientación de la formación profesional 2016.



EXPERIENCIA DEPORTIVA

- Atleta de la liga de Atletismo de Antioquia 1994 – 2009
- Jugadora de voleibol con la Universidad de Antioquia 2006 – 2009
- Jugadora de voleibol con el club Itagüí 2010
- Entrenadora del equipo de escuelas populares del Deporte 2006 - 2010

EXPERIENCIA LABORAL

TECNOLOGÍA EN ACTIVIDAD FÍSICA - SENA
CARGO: Instructora de Deportes
FUNCIONES: Prestación de servicios personales de carácter temporal para la orientación de la formación profesional integral en los programas tecnológicos de actividad física, gestión de servicios recreativos, dirección técnica de fútbol, entrenamiento deportivo; programas técnicos, operarios; y formación complementaria del área de la actividad física, deporte, recreación y cultura.
JEFE INMEDIATO: Wolfgang Christian Muñoz Arias
TELEFONO: 3137333087
PERIODO LABORADO: marzo 2013 – Actualmente.

TECNOLOGÍA EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO - SENA
CARGO: Instructora de Deportes
FUNCIONES: enseñarle y servirle de guía a los aprendices inscritos en el programa de formación las diferentes competencias a alcanzar para el logro exitoso de la formación académica.
JEFE INMEDIATO: Wilson Urrutia Mosquera
TELEFONO: 3148265390
PERIODO LABORADO: marzo 2011 – diciembre de 2012

ESCUELAS POPULARES DEL DEPORTE
CARGO: Instructora de Voleibol
FUNCIONES: enseñarle a los niños y jóvenes de los barrios populares el deporte y valores que les permitan disfrutar más de su tiempo libre y ser mejores personas para ellos mismos y para la sociedad.
JEFE INMEDIATO: Luis Alberto Álvarez.
TELEFONO: 3046104267

PERIODO LABORADO: enero de 2006 – junio de 2010

NORMAS DE COMPETENCIA LABORAL

- Nivel avanzado - orientar procesos formativos presenciales con base en los planes de formación concertados.
- Nivel avanzado - integrar tic en los procesos de enseñanza aprendizaje de acuerdo con las competencias a desarrollar en el estudiante.

REFERENCIAS

WOLFGANG CRISTIAN MUÑOZ ARIAS
Cargo actual: Coordinador Académico – Sena.
Empresa o sitio donde labora: Sena – Centro de Servicios de Salud.
Celular: 3137333097

_____
Adriana María Lozano
Documento de identidad: 43877947